



**Moje dziecko jest pierwszy raz
w Klinice Onkologii i Chirurgii Onkologicznej
Dzieci i Młodzieży
w Instytucie Matki i Dziecka**

Poradnik dla rodziców od rodziców

cz. I



1. Co zabrać do kliniki

- całą dokumentację medyczną dotychczasowego leczenia;
- piżamę, kapcie, dodatkowe wygodne ubranie i bieliznę (dla dziecka i dla siebie);
- środki higieniczne (ręcznik, mydło, szczoteczkę i pastę do zębów, chusteczki higieniczne suche i nawilżone, pampersy itd.);
- picie - najlepiej wodę niegazowaną, ewentualnie kubek i sztućce, jeżeli dziecko nie lubi jeść w naczyniach jednorazowych (na oddziale jest kącik kuchenny z czajnikiem oraz tosterem, mikrofalówką i kuchenką jednopalnikową oraz podstawowy sprzęt kuchenny, kubki i talerze dostępne dla wszystkich);
- ulubioną zabawkę dziecka, książeczki, gry, ewentualne tablet czy laptop, jeżeli pobyt ma być dłuższy (w salach działa WiFi), w szpitalu są telewizory, kącik z grami i książkami;
- książki i zeszyty, jeżeli dziecko jest w wieku szkolnym, a pobyt będzie dłuższy - na oddziale odbywają się zajęcia edukacyjne prowadzone przez nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 283;
- podpisane pojemniki na jedzenie, w których można przechowywać swoje produkty w lodówkach przeznaczonych dla rodziców;
- jeżeli zamierzasz spać z dzieckiem na oddziale, weź materac lub coś, co można rozłożyć na podłodze i czym można się przykryć.

Uwaga! Każdy rodzic ma prawo przebywać z dzieckiem w szpitalu, jednak jeżeli decydujesz się na nocowanie, weź pod uwagę dobro nie tylko Twojej pociechy, ale też innych dzieci. Sale są bardzo małe, a wśród chorych znajduje się młodzież, a nawet dorośli, często po poważnych zabiegach, w trakcie chemioterapii. Ich komfort jest najważniejszy. Pielęgniarki i lekarze również potrzebują wolnej przestrzeni wokół chorego. Pomoc doświadczonego personelu jest w nocy wystarczająca, więc bez obawy można zostawić na oddziale starsze dziecko.

2. Gdzie nocować

Klinika Onkologii i Chirurgii Onkologicznej Dzieci i Młodzieży IMiD współpracuje z **Fundacją Pomocy Dzieciom z Chorobą Nowotworową**. W ośrodku Fundacji są pokoje noclegowe dla dzieci onkologicznych i ich rodziców/opiekunów. Dziecko nocuje bezpłatnie, nocleg rodzica kosztuje 30 zł za dobę. Aktualny cennik - na stronie www.fundacja.net.



Adres ośrodka:

ul. Przybyszewskiego 47, 01-849 Warszawa

tel. 22 834 06 74, 501 091 770

Uwaga! Potrzebujesz zaświadczenie od lekarza z oddziału onkologii lub poradni onkologicznej potwierdzające, że twoje dziecko jest pacjentem oddziału.

3. Dojazd na trasie IMiD - Fundacja Pomocy Dzieciom z Chorobą Nowotworową

- **transport publiczny**

Autobus nr 103 z ul. Bryłowskiej (zatrzymuje się na żądanie) lub z ul. Krzyżanowskiego. Oba przystanki znajdują się pod szpitalem. Wsiadasz po ok. 30 min. na przystanku Bielany Ratusz. Przechodzisz na drugą stronę ulicy Jarzębskiego i idziesz ulicą Żeromskiego, by po ok. 5 min. dojść do skrzyżowania ul. Żeromskiego z niewielką ul. Przybyszewskiego. Na rogu skrzyżowania, po lewej stronie znajduje się siedziba fundacji.

Jeżeli jesteś opiekunem dziecka mającego orzeczenie o niepełnosprawności, przysługuje Ci **darmowy przejazd komunikacją miejską** na trasie ośrodek fundacji – IMiD oraz IMiD – ośrodek fundacji.

Aby otrzymać dokument uprawniający do darmowych przejazdów:

- pobierz wniosek w pokoju 333 w budynku A IMiD (Sekcja Dokumentacji, 3.piętro) – musisz mieć ze sobą orzeczenie o niepełnosprawności,
- złóż wniosek i okaż orzeczenie o niepełnosprawności w Biurze Obsługi Pasażera ZTM (najbliższe znajduje się na Dworcu Zachodnim PKP - 10 min. pieszo wzdłuż ul. Tunelowej).

- **samochód** (ok. 15 min. drogą krajową nr 7, odległość - 8 km)

Jeżeli dziecko jest w trakcie leczenia onkologicznego, istnieje możliwość skorzystania z **bezpłatnych przejazdów taksówkami** na trasie ośrodek fundacji – IMiD oraz na radioterapię. Bezpłatny transport organizuje Fundacja Herosi.

Więcej informacji - na recepcji ośrodka Fundacji Pomocy Dzieciom z Chorobą Nowotworową.



4. Gdzie i jak parkować samochód przy IMiD

Rodzice dzieci przebywających w Klinice Onkologii i Chirurgii Onkologicznej Dzieci i Młodzieży mają możliwość **darmowego parkowania** na terenie szpitala. W tym celu z biletym pobranym podczas wjazdu do Instytutu udajesz się na oddział onkologiczny i prosisz pielęgniarkę na recepcji o opieczątowanie biletu. Następnie w budynku A na III piętrze (pokój nr 336) i prosisz o kolejną pieczętkę i podpis pracownika. Nie musisz uzyskać obu pieczętek od razu, jednak po 15.00 będzie to niemożliwe. Chcąc wyjechać z terenu szpitala, oddajesz opieczątowany bilet portierowi przy bramie wyjazdowej.

Uwaga! Możliwość darmowego parkowania na wyznaczonych miejscach dla niepełnosprawnych na terenie szpitala mają samochody wyposażone w kartę parkingową.

5. Gdzie zostawić rzeczy w IMiD

Do kliniki **nie można wchodzić w kurtkach, należy też zmienić buty!** Na terenie szpitala znajdują się bezpłatne szatnie (w budynku A przy rejestracji, w budynku B przy izbie przyjęć).

Rodzicowi przebywającemu z dzieckiem w klinice przysługuje **szafka depozytowa**, która pomieści kurtkę, buty czy średnią torbę podróżną. Po kluczyk do szafki zgłoś się do pielęgniarki dyżurującej na korytarzu lub do pań salowych.

6. Higiena

Higiena w klinice ma ogromny wpływ na zdrowie i samopoczucie pacjentów, czyli naszych dzieci. Wiele zależy od rodziców! Szczególnie ważne jest:

- codzienne wietrzenie sal
- regularne mycie się i zmiana bielizny, piżamy, skarpetek itd. (dotyczy to też rodziców!)
- obowiązkowa zmiana obuwia i pozostawianie okryć wierzchnich poza oddziałem
- regularna wymiana pościeli
- unikanie nadmiaru toreb i innych przedmiotów przy łóżku dziecka
- bezwzględne korzystanie przez rodziców z toalet i pryszniców poza oddziałem (przeznaczone dla nas są na poziomie -1)



- ograniczenie liczby osób przebywających przy dziecku najlepiej do jednej (bardzo małe sale!)

7. Posiłki dla rodzica

Na terenie IMiD nie ma żadnego baru, najbliższy jest położone na terenie Szpitala Wolskiego. Na oddziale onkologicznym jest pomieszczenie zaadaptowane dla rodziców na coś w rodzaju kuchni, ze względu jednak na niewielką kubaturę bardziej służy odgrzewaniu gotowego pożywienia oraz sporządzeniu tostów oraz kawy i herbaty.

Uwaga! Przygotowując jedzenie unikaj potraw o intensywnym zapachu, ponieważ dzieci w trakcie chemioterapii są na nie bardzo wrażliwe.

Rodzice najczęściej korzystają z okolicznych barów i restauracji. Najbliżej IMiD, w pawilonie handlowym przy ul. Kasprzaka, znajdują się:

- **Kuchnia za Ścianą:** rodzaj bistro z żywnością na wagę, w którym możesz się najeść za kilkanaście złotych. Menu niewyszukane, ale codziennie inne (też z opcją wegetariańską), na bieżąco aktualizowane na stronie internetowej: www.kuchniazasciana.pl
- **Restauracja Makalu:** smaczna kuchnia indyjska i nepalska. Za obiad zapłacisz ponad 30 zł. W dni robocze restauracja oferuje dodatkowo lunch/obiad za 20 zł (zawsze w wersji z mięsem lub wegetariańskiej)
- **Bobby Burger**

Dojście: wychodzisz bramą wyjazdową i skręcasz w prawo, idziesz do końca ul. Bryłowskiej, do głównej poprzecznej ul. Kasprzaka, przechodzisz przez pasy i jesteś na miejscu. Czas dojścia: ok. 5min.

Inne opcje:

- **Bistro "Biało na Czarnym":** obiady w średniej cenie, całkiem niezłej jakości. Bistro znajduje się w sąsiedztwie pawilonu z powyższymi jadłodajniami, w budynku teatru: Scena na Woli.
- **Smaczna Kolejowa:** jadłodajnia z tradycyjną polską kuchnią ("obiady domowe"), gdzie zjesz tanio i dużo, można też zamawiać przez telefon z dowozem, z czego często korzystają rodzice na oddziale. Nie ma opcji dla wegetarian. Dojście: wychodzisz bramą wyjazdową, skręcasz w lewo i idziesz wzdłuż ul. Bryłowskiej, następnie skręcasz w lewo w ul.



Prądyńskiego, która przechodzi w ul. Kolejową; idziesz wzdłuż ul. Kolejowej, mijasz po lewej ul. Przykocpowa i zaraz za tym rozjazdem po lewej stronie znajduje się jadłodajnia. Dojście tą trasą zajmuje ok. 13 minut.

- **Trattoria Boccone:** włoska kuchnia, smaczna pizza i makarony. Dojście: wychodzisz bramą wyjazdową i skręcasz w prawo i idziesz wzdłuż ul. Bryłowskiej do jej końca, następnie skręcasz w prawo i idziesz wzdłuż ul. Kasprzaka aż do poprzecznej ul. Karolkowej; skręcasz w lewo w ul. Karolkową, restauracja będzie widoczna po lewej stronie ulicy. Dojście zajmuje ok. 12 min (nieco krótsza trasa biegnie wzdłuż Szpitala Wolskiego i ul. Szarych Szeregów).

8. Wsparcie dla dzieci i rodziców

W czasie pobytu z dzieckiem w IMID spotkasz wiele osób, których zadaniem jest pomóc Wam przejść przez ten trudny czas. Oprócz lekarzy i pielęgniarek, należą do nich psychoonkolodzy oraz pracownicy i wolontariusze z różnych organizacji i fundacji. Z Kliniką Onkologii bezpośrednio współpracuje kilka fundacji. Z ich działalnością zetkniesz się przy okazji różnorodnych akcji, wizyt wolontariuszy czy nocując w ośrodku Fundacji Pomocy Dzieciom z Chorobą Nowotworową przy ul. Przybyszewskiego 47.

- **Fundacja Pomocy Dzieciom z Chorobą Nowotworową**
adres: ul. Przybyszewskiego 47, 01-849 Warszawa, tel. 22 834 06 74, 501 091 770,
e-mail: fundacja@fundacja.net, www.fundacja.net
- **Fundacja HEROSI**
adres: ul. Solec 81b lok. A-51, 00-382 Warszawa, tel. 603 537 327, e-mail:
fundacja@herosi.eu, www.herosi.eu
- **Fundacja Spełnionych Marzeń**
adres: ul. Oleandrów 6, 00-629 Warszawa, tel. 22 658 00 53, e-mail:
fundacja@spelnionemarzenia.org.pl, www.spelnionemarzenia.org.pl